

प्रधान संपादक : शिव श्रीवास्तव

मिलाई संस्करण

शनिवार, 08 जून 2024

वर्ष - 37, अंक - 332

पृष्ठ-8, मूल्य- 01 रुपए



दैनिक

दाक पंजीयन क्र. छ.ग./दुर्ग/13/2024-26

आर.एन.आई. पंजी. क्र. 54135/88

Email- srambindu@gmail.com
shrambindu@yahoo.in

श्रमविन्दु

मिलाई एवं रांची से एक साथ प्रकाशित समाचार पत्र...

खास खबर...

पूर्व सांसद मोहन मंडावी ने सामायण के पुरोधा स्व. एमआर यादव को दी श्रद्धांजलि



श्रमविन्दु // कांकेर

कांकेर लोकसभा के पूर्व सांसद मोहन मंडावी दिनांक 06 जून दिन गुरुवार को रामायण के पुरोधा, अंचल के ख्यालितव्य मानस व्याख्याकार, सत्यम शिवम मानस परिवार भरदाकला के सुप्रसिद्ध टीकाकार रथ. एम. आर. यादव जी के शोक सभा में शामिल होकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की व परिजनों से भेटकर ढांचे बधाया। पूर्व सांसद मोहन मंडावी ने कहा कि एम. आर. यादव जी के निधन का उन्हें गुरुवार दुःख हुआ है। क्षेत्र में उनकी कमी कमी पूरा नहीं की जा सकती। यह मानस के क्षेत्र में अपूरणीय क्षति है। ईश्वर उन्हें साकेत लोक में विश्राम दें। इस शोक कार्यक्रम में धूमधारा, देशमुख, उपायक्ष द्विरदे राम शरीर, प्रपाद जैन, मोहन लाल यादव, तोमन साहू, कामता प्रसाद सिन्हा, तामेश्वर साहू, केशव साहू, अजेन्द्र साहू, राकेश साहू, विलार सिंह, सुरेश शर्मा, चैतराम साहू, मानसिंह पटेल, पीलाराम शर्मा, पिलेश्वर देशमुख, हेमलता साहू, अंचल वैष्णव, पृष्ठा सिंह, पोषा शुक्ला, कृष्ण प्यारे लाल देशमुख सहित बड़ी सेखा में मानस के व्याख्याकार, संगीतकार, उद्घोषक पूर्वोंथे थे तथा सभी वकारों ने कार्यक्रम को संबोधित कर विनम्र श्रद्धांजलि दिए।



श्रमविन्दु // नई दिल्ली

लोकसभा चुनाव के परिणामों में बहुमत मिलने के बाद राष्ट्रीय जनतात्रिक गठबंधन (एनडीए) सरकार बनाने की रैतारियों में जुट गया है। इस संबंध में संसद के सेंट्रल हॉल में आज एनडीए का नेता चुने जाने का प्रस्ताव भी पारित किया गया। मोदी अंत अंत 05 जून को प्रधानमंत्री पद की शपथ लेंगे, जिसमें कई देशों के राष्ट्रपति/प्रधानमंत्री शिरकत करेंगे।

मोदी ने कहा, एनडीए का नेता चुना जाना मेरा सौभाग्य है। इसके लिए जितना धन्यवाद करूं, उतना कम है। एनडीए पार्टियों के बीच मजबूत विश्वास है। पूर्व सांसद मोहन मंडावी ने कहा कि एम. आर. यादव जी के निधन का उन्हें गुरुवार दुःख हुआ है। क्षेत्र में उनकी कमी कमी पूरा नहीं की जा सकती। यह मानस के क्षेत्र में अपूरणीय क्षति है। ईश्वर उन्हें साकेत लोक में विश्राम दें। इस शोक कार्यक्रम में धूमधारा, देशमुख, उपायक्ष द्विरदे राम शरीर, प्रपाद जैन, मोहन लाल यादव, तोमन साहू, कामता प्रसाद सिन्हा, तामेश्वर साहू, केशव साहू, अजेन्द्र साहू, राकेश साहू, विलार सिंह, सुरेश शर्मा, चैतराम साहू, मानसिंह पटेल, पीलाराम शर्मा, पिलेश्वर देशमुख, हेमलता साहू, अंचल वैष्णव, पृष्ठा सिंह, पोषा शुक्ला, कृष्ण प्यारे लाल देशमुख सहित बड़ी सेखा में मानस के व्याख्याकार, संगीतकार, उद्घोषक पूर्वोंथे थे तथा सभी वकारों ने कार्यक्रम को संबोधित कर विनम्र श्रद्धांजलि दिए।



है। मोदी ने कहा, साथियों जब 4 जून के नतीजे चल रहे थे, तब मैं अपने काम में व्यस्त था। मुझे फोन आए तो मैंने पूछा कि आंकड़े तो थीं और उन्हें लेकिन इंवीएम जिंदा है या नहीं। कुछ लोगों का काम है कि चुनाव प्रक्रिया पर सवाल पर उतारे हैं। मुझे तो लग रहा था कि वे इंवीएम अर्थ में भारत की असली आत्मा हैं, भारत की जड़ों में जो रचा-बसा है, उसका प्रतिविविष्ट है। ये अटूट रिश्ता विश्वास की मजबूत धरातल पर है। ये सबसे बड़ी पूंजी होता है। आप सबके लिए जितना धन्यवाद करूं, उतना कम है।

भाजपा अध्यक्ष जेपी नन्हा ने बैठक की शुरूआत करते हुए संसद में कहा,

ये हमारे लिए ऐतिहासिक पल हैं। जिस क्षण का इंतजार था, वो घड़ी आ गई है। प्रधानमंत्री मोदी ने देश की सेवा में अपना एक-एक पल लगाया है। यही वजह है कि हम लगातार तीसरी बार बहुमत के साथ एनडीए की सरकार बनाने जा रहे हैं। मैं ऐतिहासिक देश के नेताओं के बाद दूसरे लोगों के नाम से संस्थान करता हूं। यह प्रस्ताव हम सब चंद्र लोगों के मन की इच्छा नहीं है। यह प्रस्ताव देश के 140 करोड़ लोगों के मन का प्रस्ताव है।

फली बार कोई राजनेता लगातार तीसरी बार भारत का प्रधानमंत्री बनने जा रहा है। ये सब के लिए सौभाग्य की बात है। हम सौभाग्यशाली हैं कि हमें मोदी जी जैसा प्रधानमंत्री हमें मिलने जा रहा है।

अमित शह ने कहा, सभी को हृदयपूर्वक पुणः लोकसभा में जीतकर आगे के लिए बधाइ है। अभी अभी रक्षा मंत्री जी ने संसदीय नेता के रूप में नंदेंद्र मोदी जी के नाम का प्रस्ताव रखा है। इसका मैंने मान से संस्थान करता हूं। यह प्रस्ताव हम सब चंद्र लोगों के मन की इच्छा नहीं है। यह एनडीए के घटक दलों के नेताओं के मन की इच्छा भी नहीं है। यह प्रस्ताव देश के 140 करोड़ लोगों के मन का प्रस्ताव है।

नीतीश कुमार ने कहा, हमारी पार्टी नंदेंद्र मोदी जी को भारत का प्रधानमंत्री नियमित के लिए समर्थन देती है। यह बहुत 10 साल से ये प्रधानमंत्री हैं, अब फिर प्रधानमंत्री होने जा रहे हैं। इहोंने देश की सेवा की, जो कुछ भी भी बचा है, उसे अब पूरा कर देंगे। हम लोगों को लगाता है कि अगली बार जब आप आइएगा तो कुछ इधर-उधर के लोग जो जीत गए हैं।

दीपक बैज ने दी ज्योत्सना महंत को जीत की बधाई



पूर्व राष्ट्रीय उपायक्ष डॉ. सरोज पाण्डेय को प्रतिज्ञा किया है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने आज डॉ. चरणदास महंत के निवास में जाकर ज्योत्सना महंत को बधाई और शुभकामनाएं दी।

इस दौरान डॉ. चरण दास महंत ने दीपक बैज को गले लगा लिया। दोनों दिग्गज नेताओं के घैरहों पर खुशी लिलों द्वारा मारती नजर आ रही थी।

महिलाएं पूछ रही हैं कि 1 लाख रुपए प्रति वर्ष देने का वादा कब पूरा किया जाएगा?: पीयूष गोयल

श्रमविन्दु // नई दिल्ली

भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता एवं नवनिर्वाचित संसदीय पीयूष गोयल ने आज केन्द्रीय कार्यालय में प्रेस वर्ता संबोधित किया। इस प्रेस वर्ता में गोयल ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी द्वारा प्रेस कांग्रेस के घटक चारकड़पांच दिनों में देश के शेरबाज बाजार के कांग्रेस वर्ता में बोला कि अन्तर्गत आरोपी का जोरदार खंडन करते हुए वास्तविक तथा पेश किए एवं राहुल गांधी द्वारा जनता को गुरुराह करने के लिए किए जा रहे हैं।

इन अवधि में सदस्य कभी भी इस्तीमान देकर सकता है। सदस्य पर निर्भय करता है कि वह कह किस सदन में बने रहना चाहता है। बुजमोहन अग्रवाल प्रदेश के सबसे वरिष्ठ विधायक हैं। सिर्फ़ बृजपीठी अग्रवाल रायगढ़ संसदीय सीट पर लगातार आठवीं बार विधायक बने हैं। वे लगातार आठवीं बार विधायक बने हैं। वर्तमान में विष्णुदेव साय सरकार में स्कूल रायगढ़ विधानसभा क्षेत्र में उप चुनाव

हो रहे हैं। अब यह तय हो गया है कि किसी नहीं को बुजमोहन जोरदार खंडन करते हैं।

इन अवधि में सदस्य कभी भी इस्तीमान देकर सकता है। सदस्य पर निर्भय करता है कि वह कह किस सदन में बने रहना चाहता है। बुजमोहन अग्रवाल प्रदेश के सबसे वरिष्ठ विधायक हैं। सिर्फ़ बृजपीठी अग्रवाल रायगढ़ संसदीय सीट पर लगातार आठवीं बार विधायक बने हैं। वे लगातार आठवीं बार विधायक बने हैं। वर्तमान में विष्णुदेव साय सरकार में स्कूल रायगढ़ विधानसभा क्षेत्र में उप चुनाव हो रहा है।

इन अवधि में सदस्य कभी भी इस्तीमान देकर सकता है। सदस्य पर निर्भय करता है कि वह कह किस सदन में बने रहना चाहता है। बुजमोहन अग्रवाल प्रदेश के सबसे वरिष्ठ विधायक हैं। सिर्फ़ बृजपीठी अग्रवाल रायगढ़ संसदीय सीट पर लगातार आठवीं बार विधायक बने हैं। वे लगातार आठवीं बार विधायक बने हैं। वर्तमान में विष्णुदेव साय सरकार में स्कूल रायगढ़ विधानसभा क्षेत्र में उप चुनाव हो रहा है।

सीबाई आई के चार्जरीट के साथ लाल यादव मुश्किल में

नई दिल्ली। विशेष सीबीआई न्यायालय विशेष लोगों ने आरोप पत्र पर विवाद के लिए मामले को 6 जून को सौंचीदार किया है। 29 मार्च को, सीबीआई की नौकरी के बले मामले में अपना निर्णयकारी आरोप पत्र/चार्जरीट दखिल करने का निर्देश दिया। कोटे ने समय देने के बावजूद निर्णयकारी आरोप पत्र न किया जाने पर शीर्ष नाराजी जानी थी। क्षेत्रीय जांच व्यूरो (सीबीआई) की कथित नौकरी के बदले जीवन घोटाले के विविध विवरों में राष्ट्रीय जांच व्यूरो (सीबीआई) को आरोप पत्र दायर किया है।

नीतीश कांगड़ में 91 प्रतिशत रहा स्ट्र



लैप

माः पण्य जा, लैप जला दे।
कुछ देर के बाद भी जब पण्य ने
लैप नहीं जलाया तो
उसकी मां ने पूछा: लैप कहाँ है?
पण्यः मां आपने कहा था लैप जला
दे,
तो मैंने लैप को छूते पर जला
दिया।

मर क्यूरी है

टीचरः सूर्य के पास कौन सा ग्रह
है?
हरियाणवी छात्रः एक मिनिट बता
रिया हूँ।
टीचरः जल्दी बताओ।
हरियाणवी छात्रः बता रिया हूँ मर
क्यूरी है?

टीचरः शाबाश बैठ जाओ।

मुफ्त में मिलो

लड़कोंने घर छोड़ा, सुसारूल मिला
भाई छोड़ा, छोटा देव मिला
बहन छोड़ी, छोटी ननद मिली
मां-बाप छोड़ा, सास ससुर मिले
पर ऐसा क्या छोड़ा जो पाति मिला?
कुछ भी नहीं। मुस्त ने मिला
है तो कदर कहाँ से होगी।

तू ही पनोती है

गलफिंड अपने बॉयफ्रेंड को
फॉन कर बोली
गलफिंडः बाबू।
बॉयफ्रेंडः या डियर।
गलफिंडः तुम हमेशा से मेरे साथ
थे, जब मेरा वे भयानक
एक्स्ट्रीडेट हुआ तब भी, जब
मेरे पाचवट में सेम्स्टर में 3
सब्जेक्ट में जीरो आई थे
तब भी, जब मुझे किंडरी में
पथरी हुई थी तब भी और
जब मुझे पांचा ने गुस्से में
घर से निकाल दिया था तब
भी।
बॉयफ्रेंडः हाँ बेबी और मैं
हमेशा तुम्हारे साथ रहूँगा।
गलफिंडः अरे नहीं रे मेरे कौल
रहा है की क्या याद तू ही
पनोती है।

कम प्रोडक्ट्स से बनाएं
चेहरे को आकर्षक

खूबसूरत और अलग लुक के लिए जरूरी नहीं कि आपके पास मेकअप प्रोडक्ट्स की भरमार हो। सीमित प्रोडक्ट्स से भी कई जरूरतें पूरी की जा सकती हैं। कम प्रोडक्ट्स के इस्टेमाल से भी चेहरे को आकर्षक बनाया जा सकता है।

■ बीबी-सीसी क्रीमः फ्लॉलेस लुक के लिए जरूरी नहीं कि आपको मेकअप किट में फाउंडेशन और कंसीलर हो। इसकी जगह ब्लैमिंग क्रीम यानि बीबी या सीसी क्रीम यानि कंसीलर कंट्रोल का इस्टेमाल करें। ये क्रीम्स त्वचा की नीमी को बाहर रखती हैं, साथ ही हानिकारक यूवी किरणों से भी बचाने का काम करती हैं।

■ आईलाइनर/काजल पैंसिलः कलर्ड आईलाइनर या नॉर्मल आईलाइनर पर ज्यादा खर्च करने के बजाय ब्लैमिंग क्रीम यानि बीबी या सीसी क्रीम यानि कंसीलर कंट्रोल का इस्टेमाल करें। ये क्रीम्स त्वचा की नीमी को बाहर रखती हैं, साथ ही हानिकारक यूवी किरणों से भी बचाने का काम करती हैं।

■ लिप गलॉसः शाही चीकबोन्स के लिए हाईलाइटर खिरीदारों से अच्छा है कि लिप गलॉस लें। इसे उंतियों की मदद से चीकस पर लगाकर ब्रश से पॉइंट करें। पिंक या पीच जैसे हाईलाइट कर्लस वाले ही लिप गलॉस चुनें। इसे आप ब्लैश की तरह भी इस्टेमाल कर सकती हैं।

■ लिपस्टिकः होटों को खूबसूरत दिखाने के लिए ब्लैश की जगह लिपस्टिक का इस्टेमाल करें। इसे चीकबोन्स, आईडोंडो और होट तीनों पर इस्टेमाल किया जा सकता है। मेकअप किट में पिंक और पीच शेड की लिपस्टिक जरूर रखें जिससे जरूरत पड़े पर इससे पूरा मेकअप किया जा सके।

■ मॉश्चराइजः मॉश्चराइज़ को मेकअप प्रोडक्ट को तरह यूज करें। इसे मेकअप रिमूवर की जाव यूज करें। मेकअप रिमूवर से अस्सर त्वचा सुख जाती है। लेकिन मॉश्चराइज़ पर से त्वचा को हाईलाइट करना चाहिए। स्पोकी इफेक्ट के लिए मस्कागा से टच देना न भूलें।



बढ़े हुए वजन को प्लानिंग से घटाएं

आजकल 10 साल के बच्चे से लेकर 70 साल की महिला अपने शरीर की अतिरिक्त वसा को लेकर सजग रहते हैं। अलग-अलग आयुर्वर्ग के लोगों में वजन घटाने को लेकर अलग-अलग कारण हो सकते हैं।



तनाव का विषय होता है, क्योंकि उन्हें कर्व बॉडी की दरकार होती है। मोटी महिलाएं डेप्रेशन एथलेटिक लुक से बाहर आने के लिए पैरेंट्स की समस्याओं के चलते वजन कम करना चाहते हैं। कुछ लोग वजन इसलिए घटाना चाहते हैं कि बढ़े हुए वजन के कारण उन्हें अपने कपड़े फिट नहीं आते। अपनी पूरी वार्ड्रोब को बदलने की ज़बाय वो अपने वजन को ही कम करना चाहते हैं। जिन महिलाओं का वजन ज्यादा है उन्हें अपना फिगर आकर्षक नहीं लगता। वह इस बात से परेशान रहती है कि कोई उनकी तरफ देखता नहीं। कुछ लोगों को वजन की ज़रूरत होती है क्योंकि उन्हें डॉक्टर वजन घटाने की चेतावनी देते हैं ताकि उन्हें वीमारियां न हों। अजकल वजन घटाने के लिए कई ट्रैनिंग्स हैं। इन्हें बनाने वाली कंपनियां इस बात का दावा करती हैं कि इनसे वजन कम होता है। महिलाओं का बढ़ा हुआ वजन उनके लिए

उन महिलाओं के लिए ज्यादा उम्होगी साबित हो सकता है, जो व्यवराजिक और समझदार हैं। वह यो खाने ही होती है, उन्हें वही खाना चाहिए और पैरिंटों के लिए नहीं ही लेनी चाहिए।

प्लान के लिए व्यायामः इस प्लान में साताह में तीन दिन एक घंटे की ब्रिस वॉक के साथ सप्ताह के तीन दिन में एक ड्राइविंग यात्रान के लिए वजन घटाने में प्रयोगरत रहती है। अगर वह वजन घटाने में प्रयोगरत रहती है तो वाड़ा सा भी कम हुआ वजन उन्हें खुशी है।

कैसे घटाएं वजनः वजन घटाने के दो तरीके हैं और दोनों के अपने-अपने फायदे हैं। वह आपके व्यक्तिगत पर निर्भर करता है कि आप वजन कैसे घटाती हैं? वजन अगर बढ़ जाए तो उसे घटाने के लिए नियमित धैर्य-धैर्य कम करने का प्रयोग करें, इससे प्रतिदिन अपने वजन को मनियांक करने की ज़रूरत नहीं होती। इस प्लान को अधिकतर डॉक्टर अपनाने की सलाह देते हैं। अगर वह वजन घटाने में एक ड्राइविंग यात्रा है तो दूध और फल लें जो आपके हृदय के मित्र बनें।

डिनर के लिए ज्यादा सामान लेना चाहिए।

रात का भोजन जल्दी और हल्का लेना चाहिए।

